

Cheques Médicos para Empresas



Cheques Médico✓

¿cómo estás?
Empresas

quirónsalud
La salud persona a persona



Conozca la oferta personalizada que
tenemos para su empresa.

Programa de Chequeos Médicos para Empresas

El **Programa de Chequeos Médicos para Empresas** está diseñado para aquellas compañías **comprometidas con la salud de sus empleados** y que confían en la prevención como medio para protegerla.

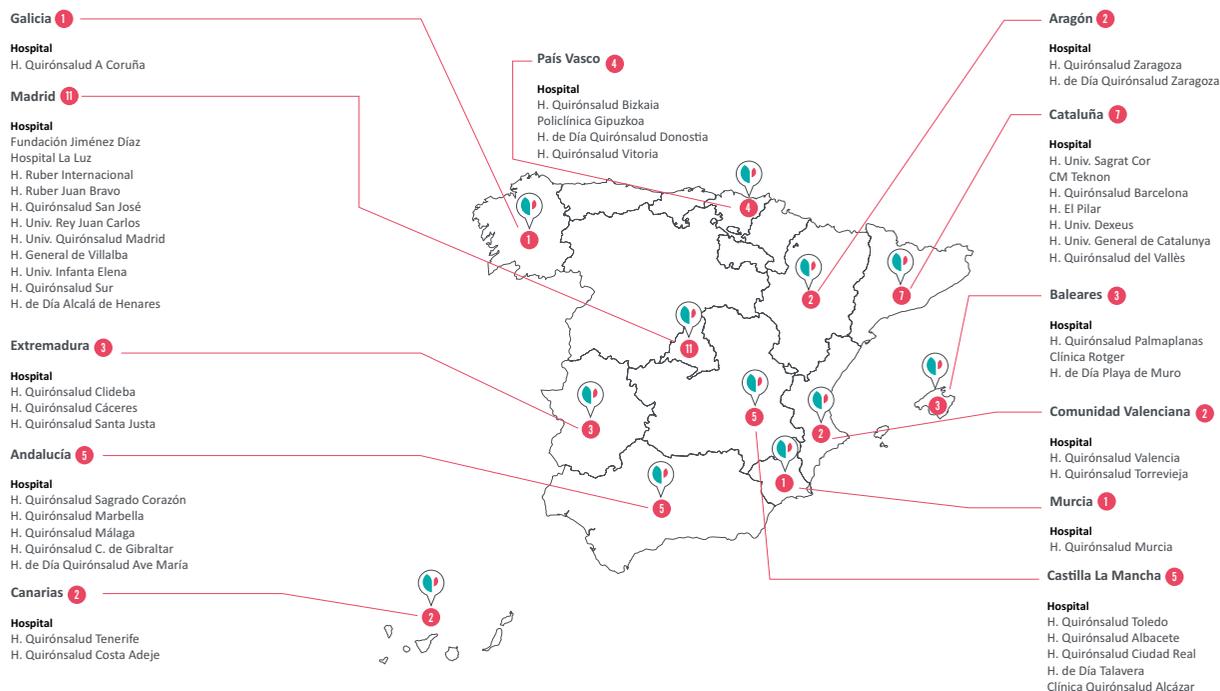
Cada chequeo consiste en un **circuito rápido y eficiente** para que el paciente pueda realizar todas sus pruebas con total **comodidad**, acompañado por un **asistente personal** que le guiará e informará durante todo el proceso.

Un **director médico** asegura la coordinación de todos los especialistas y pruebas diagnósticas, para obtener una valoración específica desde la óptica de cada experto y así aportar un **diagnóstico integral y completo**.

**Una herramienta que potencia la satisfacción,
productividad y fidelización del empleado.**

¿Por qué en Quirónsalud?

- Le ofrecemos una **atención individualizada preferente** y un **diagnóstico completo y personalizado**.
- Contamos con **expertos médicos de fama nacional e internacional** procedentes de las principales especialidades médico- quirúrgicas.
- Ponemos a su disposición **tecnología avanzada** para obtener los resultados más precisos.
- Cada chequeo se rige por una rigurosa **gestión de la calidad orientada al paciente** en un entorno de máxima seguridad.
- Somos **el mayor grupo hospitalario en España** y tercero a nivel europeo. Contamos con una red compuesta por más de 80 centros médicos, incluyendo algunos de los hospitales más emblemáticos y prestigiosos del país.



Su chequeo en sólo 3 pasos



1. Citación

Un consultor de salud gestionará la cita en el horario y centro que mejor le convenga. Previo al día de la cita, recibirá un e-mail en el que se le indicará:

- Tipo de chequeo
- Centro de realización
- Día, hora y lugar de la cita
- Preparación
- Pruebas a realizar
- Tiempo medio de duración



2. Realización

El día del reconocimiento, **un asistente personal le acompañará en su recorrido** por los distintos servicios.



3. Resultados

En el mismo día podrá conocer una valoración inicial del chequeo y obtendrá una documentación descriptiva de las pruebas realizadas, el informe médico y la valoración personalizada.



Descubra nuestra gama de Chequeos Médicos ¿Cómo estás? Empresas

Chequeos Generales

- General
- Completo
- Completo Plus

Chequeos Especiales

- Expatriados
- Deportivo
- Cardiológico

Programas de Diagnóstico Precoz

- Urológico
- Pulmonar
- Digestivo
- Ginecológico
- Auditivo
- Oftalmológico

Chequeos Médicos ✓

¿cómo estás?

Empresas



Chequeos Generales

Los **Chequeos Generales para Empresas** están orientados a **evaluar el estado de salud** de cada trabajador y **prevenir** algunas patologías asociadas al tipo de trabajo, sexo, edad, estilo de vida e historia clínica personal y familiar.

Todos nuestros **Chequeos Generales** incluyen:

- Acompañamiento personalizado.
- Una habitación o sala personal para asegurar la comodidad y tranquilidad.
- Desayuno o merienda en función de la hora de la cita.





Chequeo General

Pruebas médicas

- **Análisis de sangre y orina.**
- Revisión y valoración física por especialista de **Medicina Interna**.
- **Pruebas cardiológicas:** detección precoz de patología cardiovascular o riesgo de padecerla. Incluye **electrocardiograma y ergometría**.
- **Radiología de tórax Ap. y lateral** que valora patologías cardíacas o pulmonares.
- **Ecografía abdomen-pelvis:** permite conocer el estado de diferentes órganos: hígado, bazo, riñones, páncreas, vías urinarias, etc.
- **Audiometría:** para valorar la capacidad auditiva.
- **Consulta de Oftalmología:** para revisar la salud ocular.
- **Espirometría:** valora la función pulmonar.
- **Eco-Doppler TSA:** valoración no invasiva de las arterias carótidas y vertebrales para analizar el flujo sanguíneo que riega el cerebro.



Chequeo Completo

Pruebas médicas (además de las pruebas que incorpora el Chequeo General)

- **Análisis de sangre:** exhaustivo perfil general y estudio de antígenos tumorales.
- **Consulta con médico especialista en Oftalmología:** para analizar posibles indicios de glaucoma, cataratas, etc.
- **Consulta con médico especialista en Urología:** revisión y estudio ecográfico complementario.
- **Consulta con médico especialista en Ginecología:** exploración completa con realización de ecografía ginecológica, citología y estudio mamográfico.
- **Consulta con médico especialista en Otorrinolaringología:** revisión del oído y de las vías respiratorias superiores, y realización de audiometría y fibroscopia.
- **Ecocardiograma.**
- **TAC Score Calcio:** permite conocer el grado de calcificación de las arterias coronarias.



Chequeo Completo Plus

Pruebas médicas (además de las pruebas que incorpora el Chequeo Completo)

- **Estudio del aparato digestivo con realización de gastroscopia y colonoscopia con sedación.** Permite descartar el inicio de procesos tumorales en el tubo digestivo, atrofia gástrica, etc.
- **Estudio del sistema nervioso central con resonancia nuclear magnética:** permite valorar posibles malformaciones vasculares o riesgo de ictus.
- **Consulta con especialista en Dermatología:** para valorar lesiones de la piel.
- **Prueba de intolerancia a los alimentos.**





Chequeos Especiales

Los **Chequeos Especiales para Empresas** están orientados a responder **necesidades específicas** de cada empleado y ofrecer una evaluación exhaustiva de su estado de salud focalizándose en aspectos concretos.

Todos nuestros **Chequeos Especiales** incluyen:

- Acompañamiento personalizado.
- Una habitación o sala personal para asegurar la comodidad y tranquilidad.
- Desayuno o merienda en función de la hora de la cita.



Chequeos Especiales



Chequeo Expatriados

¿A qué tipo de personas va dirigido?

El **Chequeo Expatriados** está orientado a valorar el estado de salud de aquellas personas que están a punto de efectuar un viaje por trabajo y tiene como fin responder a sus necesidades, no sólo antes de partir a su destino sino también durante su estancia allí y tras su regreso.

¿Cuál es el objetivo de este chequeo?

El chequeo tiene como objetivo evaluar el estado de salud del paciente y ofrecerle las **recomendaciones dietéticas y pautas higiénicas más adecuadas** en función del área geográfica donde vaya a residir durante su trabajo. Además, aclaramos todas las dudas que puedan surgirle y **adecuamos su situación vacunal**.

Medicina Interna y Unidad del Viajero

- Estudio de valoración física por especialista en Medicina Interna.
- Asesoría en consulta valorando zona de destino.
- Normas dietéticas del país de destino.
- Hábitos higiénicos aconsejados.
- Seguimiento del calendario vacunal (de acuerdo a su estado inmunológico previo).

Servicios durante el desplazamiento

- Posibilidad de consultar dudas al director médico del chequeo durante la estancia en el país de destino.
- Coordinación del retorno en repatriaciones por enfermedad.

En el retorno

- Consulta de valoración médica.
- Organización de citaciones en consulta en retornos ocasionales.

Pruebas médicas

- **Análisis completo de sangre, orina y parasitología de heces.**
- **Electrocardiograma y pruebas cardiológicas complementarias** como ergometría, para analizar la respuesta del corazón cuando se le exige un esfuerzo, detectar posibles anginas o arritmias, valorar el estado de las válvulas cardiacas y el paso de la sangre a través de ellas, etc.
- **Espirometría** para valorar la función pulmonar.
- **Consulta de Oftalmología:** analiza posibles indicios de glaucoma, cataratas, etc.
- **Estudio audiométrico:** para valorar la capacidad de audición.
- **Radiología de tórax Ap.** y lateral que valora patologías cardiacas o pulmonares.
- **Ecografía abdomen-pelvis:** permite conocer el estado de diferentes órganos: hígado, bazo, riñones, páncreas, vías urinarias, etc.
- **Eco Doppler TSA:** valoración no invasiva de las arterias para analizar el flujo sanguíneo que riega el cerebro.





Chequeo Deportivo

¿A qué tipo de personas va dirigido?

El **Chequeo Deportivo** está diseñado para todas aquellas personas que practican una actividad física con regularidad, también para aquellas que tienen un nivel de exigencia superior o que incluso practican un deporte a nivel profesional. El chequeo se adaptará a cada caso concreto.

El **director médico** del chequeo, especializado en Medicina Deportiva, valorará de forma individual qué prueba debe incorporarse específicamente dependiendo del tipo de actividad y antecedentes del paciente.

¿Cuál es el objetivo de este chequeo?

El **Chequeo Deportivo** está enfocado a evaluar el estado de salud del paciente, a través de una **exploración completa y coordinada** por diversos especialistas, **incluyendo expertos en Medicina Deportiva**.

El chequeo permite prevenir riesgos asociados a una práctica deportiva concreta y ofrece las claves para potenciar el rendimiento del deportista.

Pruebas médicas

- **Análisis de sangre:** valoración de parámetros que miden el grado de exigencia muscular y la capacidad de transporte de oxígeno en sangre.
- **Estudio del aparato locomotor:** un especialista valora el **estado físico osteo-muscular** y asesora sobre el modo idóneo para la práctica de la actividad física según la constitución y edad de la persona.
- **Electrocardiograma de reposo,** se valora la actividad eléctrica del corazón en reposo.
- **Prueba de esfuerzo (ergometría):** para analizar la respuesta del corazón cuando se le exige un esfuerzo y detectar anginas o arritmias.
- **Espirometría:** valora la función pulmonar.
- **Prueba de esfuerzo con medición de gases*:** para valorar el estado real de la integración cardiopulmonar, el consumo de oxígeno durante el esfuerzo, y con estudios sucesivos, permite ver la mejora del rendimiento con la práctica periódica del deporte.
- **Ecocardiograma:** valora el estado de las válvulas cardiacas y el paso de la sangre a través de ellas, y detecta posibles arritmias o anginas.
- **Estudio cineantropométrico:** aúna movimientos y anatomía y valora la idoneidad del ejercicio y las exigencias del mismo. Se miden los porcentajes de grasa, músculo y tejido óseo y se relacionan con la talla, el peso y los diámetros de muñeca y anchura del codo del atleta.
- **Estudio nutricional,** con pautas alimenticias personalizadas.

*Disponibilidad en función del centro.



Chequeo Cardiológico

¿A qué tipo de personas va dirigido?

El **Chequeo Cardiológico** está especialmente diseñado para aquellas personas que presenten factores de riesgo cardiovascular como hipertensión, estrés laboral, obesidad, niveles elevados de colesterol o triglicéridos, tabaquismo o antecedentes de enfermedad cardiovascular (cardíaca o cerebral).

¿Cuál es el objetivo de este chequeo?

El **Chequeo Cardiológico** permite profundizar en el sistema circulatorio, corazón y vasos sanguíneos, con el fin de evaluar su funcionamiento y prevenir la aparición de enfermedades, sobre todo si el paciente presenta factores de riesgo cardiovascular. Además, se asesora al paciente en hábitos de vida saludables.

Pruebas médicas

- **Análisis de sangre completo:** para valorar su situación frente a factores de riesgo como el colesterol.
- **Pruebas cardiológicas:** electrocardiograma de reposo, ergometría y ecocardiografía para valorar el estado de las válvulas cardíacas y el paso de la sangre a través de ellas, y para la detección precoz de patología o riesgo cardiovascular.
- **TAC Coronario:** permite conocer el grado de calcificación de las arterias coronarias.
- **Eco Doppler TSA:** prueba no invasiva que por medio de ultrasonidos valora el estado de las arterias carótidas y vertebrales y permite conocer el flujo sanguíneo que riega el cerebro.
- **Espirometría:** valora la función pulmonar.
- **Radiología tórax:** valora patologías cardíacas o pulmonares.
- **Ecografía abdominal:** permite conocer el estado de diferentes órganos: hígado, bazo, riñones, páncreas, vías urinarias, etc.
- **Audiometría.**
- **Consulta oftalmológica:** para detectar signos relacionados con la hipertensión ocular.



Programas de Diagnóstico Precoz

Los **Programas de Diagnóstico Precoz** tienen como objetivo evaluar el estado de salud del paciente y detectar posibles factores de riesgo para prevenir enfermedades o intervenir en su desarrollo con el tratamiento adecuado. Las pruebas de cada chequeo están determinadas en función de la edad y los antecedentes personales y familiares del paciente.





Programa Urológico de Diagnóstico Precoz

¿A qué tipo de personas va dirigido?

El **Programa Urológico de Diagnóstico Precoz** está destinado a aquellos hombres que desean evaluar su estado de salud y prevenir patologías de naturaleza oncológica o vascular asociadas a su sexo, edad, historia familiar e historia clínica.

¿Cuál es el objetivo de la revisión?

El **Programa Urológico**, dirigido por un **especialista en Urología**, tiene por objetivo realizar una **exploración completa y coordinada** enfocada a detectar posibles factores de riesgo que puedan predecir, identificar y prevenir cualquier alteración en la salud urológica del hombre y evitar complicaciones secundarias relacionadas con alteraciones de la próstata, hernias, o problemas derivados de diabetes, aterosclerosis, etc.

Pruebas médicas

- **Análisis de sangre:** incluyendo PSA.
- **Ecografía abdomino-renal y vías urinarias.**
- **Consulta y exploración** por parte de un médico especialista en Urología.
- **Flujometría.**





Programa Pulmonar de Diagnóstico Precoz

¿A qué tipo de personas va dirigido?

El **Programa Pulmonar de Diagnóstico Precoz** está destinado a aquellas personas fumadoras, afectadas repetidamente con problemas respiratorios (bronquitis crónica) y personas que se encuentran en entornos laborales (industrias) o áreas residenciales con alto grado de polución.

¿Cuál es el objetivo de la revisión?

El **Programa Pulmonar** tiene como principal objetivo diagnosticar de forma precoz procesos tumorales pulmonares, prevenir el proceso de enfermedad pulmonar crónica y evaluar la funcionalidad real del área respiratoria y pulmonar.

Pruebas médicas

- **Consulta y exploración** de un médico especialista en Neumología.
- **Espirometría:** estudio completo de la situación pulmonar y del grado de utilidad real del aparato respiratorio.
- **TAC de tórax de baja radiación:** permite la valoración real del estado morfológico de los pulmones para identificar posibles lesiones pulmonares.



Programa Digestivo de Diagnóstico Precoz

¿A qué tipo de personas va dirigido?

El **Programa Digestivo de Diagnóstico Precoz** está especialmente recomendado para aquellas personas que por su predisposición genética, antecedentes familiares o hábitos de alimentación, deben realizarse estudios periódicos de control de su aparato digestivo.

¿Cuál es el objetivo de la revisión?

El **Programa Digestivo** tiene como objetivo principal realizar una completa valoración del funcionamiento del aparato digestivo para prevenir, anticipar o tratar de forma precoz posibles problemas oncológicos a nivel del intestino grueso.

Pruebas médicas

- **Consulta con especialista de aparato digestivo.**
- **Consulta de pre-anestesia.**
- **Análisis de sangre** con determinación del tiempo de Protombina.
- **Preparación previa** al día de la realización de la prueba.
- **Ingreso en hospital** para sedación y realización de la prueba: se trata de un breve ingreso de unas horas con observación del paciente hasta su recuperación total de la anestesia.
- **Realización de estudio anatomopatológico** de hasta tres muestras.





Programa Ginecológico de Diagnóstico Precoz

¿A qué tipo de personas va dirigido?

El **Programa Ginecológico de Diagnóstico Precoz** está destinado a aquellas mujeres que desean evaluar su estado de salud y prevenir patologías oncológicas y ginecológicas asociadas a su edad, historia familiar e historia clínica.

¿Cuál es el objetivo de la revisión?

El **Programa Ginecológico**, dirigido por un especialista en Ginecología, tiene por objetivo realizar una exploración completa y coordinada enfocada a detectar posibles factores de riesgo que puedan predecir, identificar y prever cualquier alteración en la salud de la mujer.

Pruebas médicas

- **Consulta y exploración.**
- **Ecografía transvaginal.**
- **Mamografía y ecografía mamaria**, si fuera necesario.
- En el transcurso de la consulta es importante lograr un conocimiento adecuado por parte de la paciente del método de **autoexploración mamaria**.
- **Frotis vaginal.**
- **Citología.**
- **HPV Oncotec.**



Programa Auditivo de Diagnóstico Precoz

¿A qué tipo de personas va dirigido?

El **Programa Auditivo de Diagnóstico Precoz** está especialmente recomendado para personas que experimentan una pérdida progresiva de audición, que se encuentran en entornos de trabajo ruidosos o que sufren mareos y vértigos.

¿Cuál es el objetivo de la revisión?

El objetivo del **Programa Auditivo** es revisar el correcto funcionamiento y estado de los oídos y valorar el sentido del equilibrio y la sensación de vértigo del paciente.

Pruebas médicas

- **Consulta con médico especialista en Otorrinolaringología**, con realización de historia clínica completa.
- Realización de **fibrolaringoscopia**.
- **Audiometría**.





Programa Oftalmológico de Diagnóstico Precoz

¿A qué tipo de personas va dirigido?

El **Programa Oftalmológico de Diagnóstico Precoz** está especialmente recomendado para personas con antecedentes de problemas de visión, como glaucoma, antecedentes de hipertensión o diabetes o problemas oculares degenerativos que precisan de una revisión periódica y exhaustiva para detectar, evitar o tratar problemas relacionados con su salud ocular.

¿Cuál es el objetivo de la revisión?

El **Programa Oftalmológico** tiene como fin revisar y asegurar el perfecto estado y funcionamiento de los ojos y controlar la evolución de enfermedades que puedan afectar y dañar la visión.

Pruebas médicas

- **Consulta con especialista en Oftalmología**, con realización de historia clínica completa.
- **Medición de la tensión ocular.**
- **Medición de la agudeza visual.**
- **Estudio de la refracción.**
- **Estudio del fondo de ojo.**

Red de centros y chequeos

	Chequeo General	Chequeo Completo	Chequeo Completo Plus	Chequeo Expatriados	Chequeo Deportivo	Chequeo Cardiológico	Programa Urológico de Diagnóstico Precoz	Programa Pulmonar de Diagnóstico Precoz	Programa Digestivo de Diagnóstico Precoz	Programa Ginecológico de Diagnóstico Precoz	Programa Auditivo de Diagnóstico Precoz	Programa Oftalmológico de Diagnóstico Precoz
Andalucía												
Hospital Quirónsalud Campo de Gibraltar	•					•	•		•	•	•	•
Hospital Quirónsalud Málaga	•	•	•		•	•	•		•	•	•	•
Hospital Quirónsalud Marbella	•	•	•		•	•	•		•	•	•	•
Hospital Quirónsalud Sagrado Corazón	•	•	•	•	•	•	•		•	•	•	•
Aragón												
Hospital Quirónsalud Zaragoza	•	•			•	•	•		•	•	•	•
Baleares												
Clínica Rotger	•	•	•	•	•	•	•		•	•	•	•
Hospital Quirónsalud Palmaplanas	•				•	•	•		•	•	•	•
Canarias												
Hospital Quirónsalud Costa Adeje	•	•			•	•	•		•	•	•	•
Hospital Quirónsalud Tenerife	•	•			•	•	•		•	•	•	•
Castilla La Mancha												
Hospital Quirónsalud Albacete	•	•			•	•	•		•	•	•	•
Hospital Quirónsalud Ciudad Real	•	•			•	•	•		•	•	•	•
Hospital Quirónsalud Toledo	•	•			•	•	•		•	•	•	•
Cataluña												
Centro Médico Teknon	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
Hospital Quirónsalud Barcelona	•	•	•	•	•	•	•		•	•	•	•
Hospital El Pilar	•	•			•	•	•		•	•	•	•
Hospital Universitari Dexeus	•	•	•		•	•	•		•	•	•	•
Hospital Universitari General de Catalunya	•	•			•	•	•	•	•	•	•	•
Hospital Universitari Sagrat Cor	•	•			•	•	•	•	•	•	•	•
Hospital Quirónsalud del Vallès	•	•			•	•	•		•	•	•	•
Comunidad Valenciana												
Hospital Quirónsalud Torrevieja	•	•			•	•	•		•	•	•	•
Hospital Quirónsalud Valencia	•	•			•	•	•		•	•	•	•

	Chequeo General	Chequeo Completo	Chequeo Completo Plus	Chequeo Expatriados	Chequeo Deportivo	Chequeo Cardiológico	Programa Urológico de Diagnóstico Precoz	Programa Pulmonar de Diagnóstico Precoz	Programa Digestivo de Diagnóstico Precoz	Programa Ginecológico de Diagnóstico Precoz	Programa Auditivo de Diagnóstico Precoz	Programa Oftalmológico de Diagnóstico Precoz
Extremadura												
Hospital Quirónsalud Cáceres	•				•		•		•	•	•	•
Hospital Quirónsalud Clideba	•	•			•		•		•	•	•	•
Hospital Quirónsalud Santa Justa							•		•	•	•	•
Galicia												
Hospital Quirónsalud A Coruña	•	•	•			•	•		•	•	•	•
Instituto Oftalmológico Quirónsalud A Coruña												•
Centro Médico Quirónsalud A Coruña					•							
Madrid												
Hospital La Luz	•	•	•	•	•	•	•		•	•	•	•
Hospital Universitario Quirónsalud Madrid	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
Hospital Ruber Internacional	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
Hospital Ruber Juan Bravo	•	•	•		•	•	•		•	•	•	•
Hospital Quirónsalud Sur	•	•			•	•	•		•	•	•	•
Murcia												
Hospital Quirónsalud Murcia	•	•			•	•	•		•	•	•	•
País Vasco												
Hospital Quirónsalud Vitoria							•		•	•	•	•
Policlínica Gipuzkoa	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
Hospital de Día Quirónsalud Donostia	•				•	•	•	•	•	•	•	•
Hospital Quirónsalud Bizkaia	•	•	•	•	•	•	•		•	•	•	•

Quirónsalud, la salud persona a persona.

Más de 80 hospitales, institutos y centros médicos dedicados a tu salud en 13 regiones:

Andalucía | Aragón | Baleares | Canarias | Castilla-La Mancha | Cataluña | Comunidad Valenciana | Extremadura | Galicia | Madrid | Murcia | Navarra | País Vasco

quironsalud.es



Chequeos Médicos ✓

¿Cómo estás?
Empresas

